

28 PRAIAS KAILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

1. Informações Gerais:

1.1. Data: Sábado, 05 de abril de 2025.

1.2. Distâncias:

- Categoria Solo (masculino e feminino): 42K – 21K – 14K – 7K

- Categoria Revezamento 42km (masculino, feminino ou misto):

- Quinteto

- Quarteto

- Dupla

1.3. Local: Ubatuba - São Paulo - Brasil

1.4. Largadas e Chegada:

1.4.1. Categoria Solo 42K e Revezamento 42K terão sua largada na Praia do Ubatumirim. Acesso pela Rodovia Rio Santos, aproximadamente no km 19.5 sentido Ubatuba-RJ.

Os horários de largada da prova dos 42km estão pré-determinados conforme abaixo*:

- SOLO MASCULINO 42K – 06:45 am

- SOLO FEMININO 42K – 06:55 am

- DUPLAS E QUARTETOS 42km – 07:05 am

- QUINTETOS 42km – 07:15 am

1.4.2. Categoria Solo 21K terá sua largada no PC 03 – Itamambuca. Acesso a largada 21 Km e PC 03 – pela Rodovia Rio Santos, aproximadamente no km 41.5 sentido Ubatuba-RJ. O pódio de largada estará no canto esquerdo da praia.

Os horários de largada para a categoria 21 Km estão pré-determinados conforme abaixo*:

- SOLO MASCULINO 21K – 07:15 am

- SOLO FEMININO 21K – 07:25 am

1.4.3. Categoria Solo 14K terá sua largada na Praia Vermelha do Norte. Acesso a largada 14K pela Rodovia Rio Santos, aproximadamente no km 36 sentido Ubatuba-RJ. O pódio de largada estará no canto esquerdo da praia.

Os horários de largada para a categoria 14K estão pré-determinados conforme abaixo*:

- SOLO MASCULINO 14K – 07:00 am

- SOLO FEMININO 14K – 07:10 am

1.4.4. Categoria Solo 7K terá sua largada na Praia do Cruzeiro. A praia do Cruzeiro fica no centro de Ubatuba, em zona urbana. Tem privilegiada localização e muitos acessos estão disponíveis.

O principal acesso é pelo Trevo Municipal de Ubatuba, na altura do km 49 da Rodovia Rio-Santos. Ao chegar no trevo tome a saída para a Rua Prof. Thomaz Galhardo e siga sempre reto. Ao final dessa rua chega-se na Praia do Cruzeiro.

Os horários de largada para a categoria 7K estão pré-determinados conforme abaixo*:

- SOLO MASCULINO 7K – 07:00 am

- SOLO FEMININO 7K – 07:10 am

*Todos os horários estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

28 PRAIAS KILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

1.4.5. Os atletas poderão largar com no máximo 05 minutos de atraso em relação ao tempo de largada de sua categoria. Após isso, serão automaticamente desclassificados e terão o chip e número de peito retido pela organização.

1.4.6. A organização reserva-se o direito de alterar os horários de largada no intuito de otimizar a fluidez do percurso.

1.4.7. Em caso de mau tempo, tempestades, qualquer fenômeno natural ou problemas que afetem a largada com segurança de qualquer das categorias existentes na prova, a organização reserva-se o direito de transferir a largada para outro local ou horário.

1.4.8. Staffs controlarão a área de largada, restringindo o acesso para os participantes inscritos nas categorias correspondentes aos horários de largada previstos.

1.4.9. A chegada acontecerá, para todas as categorias, na Praia Grande.

1.4.10. Na largada será verificado se os atletas estão de posse dos itens obrigatórios (número de peito, chip de cronometragem e equipamento de hidratação). Os atletas devem confirmar sua presença junto à organização pelo menos 15 min antes do horário previsto para a largada da categoria na qual estiver inscrito, na baía de entrada.

1.4.11. A prova terá duração máxima de 10 horas, contadas a partir da última largada nos 42K. Sendo assim, o encerramento do evento será às 17h15min.

1.4.12. Para efeitos de cronometragem, todos os atletas e categorias devem observar o tempo limite determinado pela organização para passagem em cada trecho, conforme estabelecido abaixo:

TRECHO 01: LARGADA UBATUMIRIM ATÉ PC 01 – PURUBA (6K): Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 08h45min;

TRECHO 02: PC 01 – PURUBA ATÉ PC 02 – PRUMIRIM (6K): Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 10h15min;

TRECHO 03: PC 02 PRUMIRIM ATÉ PC 03 – ITAMAMBUCA (9K): Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 12h20min;

TRECHO 04: PC 03 ITAMAMBUCA ATÉ PC 04 – PEREQUÊ-AÇÚ (10.5K): Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 14h50min;

TRECHO 05: PC 04 – PEREQUÊ-AÇÚ ATÉ CHEGADA PRAIA GRANDE (10,5K) Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 17h15min;

1.5. Entrega de kits:

1.5.1. Cada atleta inscrito terá direito a um kit básico, o qual é composto por: camiseta, número de peito, chip, boné ou viseira. O kit poderá ter outros itens de parceiros do evento.

1.5.2. Atletas que se inscreverem até o dia **31 de janeiro de 2025**, terão direito à camiseta FINISHER.

1.5.3. Os kits serão entregues no seguinte local e datas:

- Ubatuba, na arena de chegada, Praia Grande, nos dias 03 e 04 de abril, das 13h às 23h

* Locais, datas e horários sujeitos a alteração.

1.5.4. Os atletas que não retirarem o kit nas datas acima estipuladas, perderão o direito de recebê-lo.

2. Modalidades e Categorias:

2.1. Modalidade Individual: 42K, 21K, 14K e 7K.

2.2. Modalidade Revezamento: 42K percorridos por até CINCO atletas, podendo ser em DUPLA, QUARTETO OU QUINTETO, onde as distâncias são, aproximadamente:

28 PRAIAS KILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

TRECHO 01: LARGADA UBATUMIRIM ATÉ PC 01 – PURUBA (6K);

TRECHO 02: PC 01 – PURUBA ATÉ PC 02 – PRUMIRIM (6K);

TRECHO 03: PC 02 PRUMIRIM ATÉ PC 03 – ITAMAMBUCA (9K);

TRECHO 04: PC 03 ITAMAMBUCA ATÉ PC 04 – PEREQUÊ-AÇÚ (10.5K);

TRECHO 05: PC 04 – PEREQUÊ-AÇÚ ATÉ CHEGADA PRAIA GRANDE (10.5K);

Obs1: O percurso de 42km possui um total aproximado de 41.780 metros.

Obs2: O percurso de 21km possui um total aproximado de 20.800 metros

2.3. Idade mínima: Os atletas menores de 16 anos de idade, só poderão participar da corrida mediante apresentação de autorização por escrito com reconhecimento de firma, em cartório de notas, na assinatura do pai, da mãe ou de responsável legal, de acordo com o modelo de Termo de Autorização e Responsabilidade anexado a este Regulamento. A autorização deverá estar acompanhada de cópias dos documentos de identidade (contendo RG e CPF) do(a) menor e de seu responsável legal.

Os atletas menores que 16 anos só poderão participar do evento mediante avaliação previa do corpo técnico da organização. Em alguns casos, menores de 16 anos poderão participar do evento nas distâncias mais curtas e mediante avaliação, sempre acompanhadas por um adulto durante todo o percurso. Todos os casos serão avaliados pelos responsáveis do evento. A participação de todos os menores de idade, deverão ser antecipadamente autorizadas pela a organização até a data limite de 05/03/2025. O termo para esta autorização consta nos anexos ao fim deste regulamento

3.0 PREMIAÇÕES

3.1. PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA

Premiações em categorias SOLO por faixa etária **do 1º ao 3º lugar:**

- Masculino e feminino para todas as distâncias SOLO, sendo 42K, 21K, 14K E 7K

- até 24 anos;
- até 34 anos;
- até 44 anos;
- até 54 anos;
- até 64 anos;
- acima de 65 anos;

3.2. PREMIAÇÃO GERAL:

Serão premiados:

1. Do 1º ao 5º colocado nas categorias SOLO de 42K, 21K, 14K e 7K.
2. Do 1º. ao 3º. colocado no Revezamento: Dupla, Quarteto e Quinteto, sendo masculino, feminino ou misto.
3. As CINCO maiores assessorias esportivas inscritas, assim entendidas como as que inscreverem o maior número de atletas.

3.3. O início da cerimônia de premiação está previsto para ocorrer a partir das 14h do dia 05 de abril de 2025, no local de realização da prova ou outro previamente divulgado pela organização. O horário de premiação poderá ser alterado a critério da organização.

3.4. Os atletas que não estiverem presentes na cerimônia de premiação e que façam jus ao recebimento de troféus, de acordo com os critérios de premiação estabelecidos no item 3.1, poderão retirá-los somente na sede da Organização, desde que seja solicitada a retirada, em até 07 (sete) dias contados da data do evento, através do canal de whatsapp do evento.

28 PRAIAS KAILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

3.5. As parciais emitidas pela cronometragem podem sofrer alterações até a apuração final.

4. Inscrições:

4.1. As inscrições poderão ser realizadas pela internet através do site:

www.desafio28praias.com.br

4.1.2. Para as inscrições online, os sites responsáveis cobrarão dos atletas inscritos uma tarifa de comodidade, cujo valor é definido por cada um dos sites, a exclusivo critério dos responsáveis por administrá-los. A tarifa de comodidade é cobrada para remunerar não só os custos da inscrição online, mas também para garantir segurança e conveniência à transação realizada pelo atleta. A tarifa remunera, exemplificativamente:

- 1) Controle de confirmação e autenticação de pagamento online junto a instituições financeiras;
- 2) Sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes;
- 3) Disparo de e-mail de confirmação de pedido de compra de inscrição (antes da confirmação do pagamento);
- 4) Disparo de e-mail de confirmação (ou reprovação) de inscrição, após a (não) confirmação do pagamento;
- 5) Custo de manutenção do website de acesso amigável à inscrição do usuário;
- 6) Custo de Hospedagem da internet;

Os atletas devem consultar nos sites autorizados a realizar as inscrições os custos de tarifa de comodidade cobrados.

4.2. No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos deste regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

4.3. O pagamento da inscrição não será reembolsado em nenhuma hipótese.

4.4. Ficando comprovada a impossibilidade de participação do atleta no evento, o mesmo poderá enviar solicitação de transferência de sua inscrição para terceiros até o dia 01 de março de 2025, através do canal de comunicação do whatsapp do evento. A solicitação será analisada e avaliada pela organização do evento e a efetiva transferência só ocorrerá mediante confirmação / autorização da organização.

4.5. Caso algum atleta necessite realizar alguma modificação na equipe, deverá enviar solicitação neste sentido até o dia 01 de março de 2025 através do canal de comunicação do whatsapp do evento.

4.6. Não serão realizadas alterações nas inscrições após a data de 01 de março de 2025.

4.7 A inscrição na modalidade revezamento deverá ser feita pelo representante (capitão) da equipe. Caberá ao CAPITÃO ter em mãos os dados dos atletas integrantes da equipe para inscrição on-line, como: nome, CPF, data de nascimento, telefone e e-mail e tamanho de camiseta.

4.7.1. O CAPITÃO é o responsável perante a ORGANIZAÇÃO por todos os procedimentos e obrigações da EQUIPE/ATLETAS em conformidade com este regulamento, incluindo, mas não se limitando a retirada de kit e etc. Uma vez inscritos no evento os atletas automaticamente acatam as regras presentes neste regulamento.

4.8. É **PROIBIDO** participar da prova com o chip e número de peito de pessoas que não comparecerão ao evento.

28 PRAIAS KAILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

5. Transfer

5.1. Transfer de IDA (deve ser contratado previamente): No ato de inscrição os atletas das modalidades solo 42K, 21K e 14K, terão a opção de adicionar a sua compra o produto “Transfer”. Ao fazer a compra do produto “transfer”, o atleta participante adquire o direito de ser transportado, no dia 05 de abril de 2025, até os locais definidos para as largadas 42K, 21K e 14K. O local e horário de partida dos veículos disponibilizados pela organização para prestar os serviços de transfer de ida à largada serão previamente divulgados nas redes sociais do Desafio 28 Praias e no Manual do Atleta, a ser entregue junto com os demais itens do kit atleta.

5.1.1. O atleta que não fizer a compra previa do transfer à sua inscrição **NÃO** terá direito de acesso aos veículos disponibilizados pela organização para transporte até os locais de largada.

5.1.2. O atleta que adquirir o transfer deve por sua conta e risco, se dirigir ao local de partida dos veículos com antecedência mínima de 15 minutos em relação ao horário de saída divulgado pela organização, munido de documento oficial de identificação com foto. A organização está isenta de qualquer responsabilidade quanto à pontualidade dos atletas e apresentação dos documentos exigidos para uso do transfer, não havendo qualquer obrigação de transportar atletas atrasados e/ou que não apresentem documento de identificação.

5.1.3. A aquisição do direito ao uso do transfer é pessoal e intransferível, não sendo permitido o acesso aos veículos por terceiros que acompanhem e/ou que se apresentem para uso do serviço no lugar do atleta em nome do qual foi feito o pagamento do transfer.

5.2. Transfer de RETORNO: A organização disponibilizará gratuitamente veículos nos PCs – Pontos de Controle para transportar até a arena de chegada os atletas inscritos na categoria revezamento que já tiverem corrido seu trecho. Os interessados em utilizar o serviço deverão apresentar o número de peito utilizado para participar da prova. Os veículos estão sujeitos a lotação e, quando atingida a capacidade máxima, se dirigirão dos PCs até a arena de chegada, devendo os atletas que chegarem aos PCs para uso do transfer aguardar o retorno e lotação do veículo para realizar nova viagem. As vans partem dos PCs – Ponto de Controle e revezamento, com destino à arena de chegada a cada 45 minutos, à partir das 9am.

5.2.1. Também será disponibilizado gratuitamente aos atletas veículo na arena de chegada para transporte até os locais de largada da prova. Os interessados em utilizar o serviço deverão apresentar à organização o número de peito utilizado para participar da prova. Os veículos estão sujeitos a lotação e, quando atingida a capacidade máxima, se dirigirão da arena de chegada aos locais de largada de todas as distâncias, devendo os atletas que chegarem à arena para uso do transfer aguardar o retorno e lotação do veículo para realizar nova viagem. O tempo de espera é de aproximadamente 40 minutos.

6. Retirada de kits:

6.1. Para retirar o kit, o atleta deve apresentar obrigatoriamente um documento de identificação original, contendo foto, RG e CPF, bem como entregar assinado o termo de responsabilidade. O termo estará disponível no site do evento como também no local de retirada de KIT.

6.2. A RETIRADA DO KIT deve ser feita pessoalmente por cada atleta que estiver inscrito no evento, observada a exceção para o caso de equipes, cujos kits poderão ser retirados pelo capitão responsável mediante aviso prévio para a organização.

6.3. A RETIRADA DE KIT poderá ser feita por terceiros (incluindo outros atletas) quando o atleta titular do kit não puder comparecer nas datas e locais informados pela organização, desde que o terceiro que fará a retirada apresente a autorização devidamente assinada, acompanhada de cópia autenticada do documento do atleta titular do kit, com assinatura idêntica à da Autorização entregue:

28 PRAIAS KAILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIRO

A presente autorização deve ser entregue no ato da retirada de kit juntamente com o comprovante de pagamento, conforme o Regulamento da prova. Todos os participantes que assinam esta autorização concordam com o regulamento da prova e se responsabilizam pelo material retirado junto à organização.

Nome Completo do(a) atleta titular do kit:			
RG:		CPF:	
E-mail:			
Telefone:			
Nº de peito (preenchido pela organização):			

O(A) atleta acima identificado(a) autoriza _____, portador(a) do RG: _____ e inscrito(a) no CPF nº _____ (neste ato denominado "Representante"), a retirar meu kit atleta para a prova 28 Praias Kailash - Maratona de Revezamento, que acontecerá no dia 05 de abril de 2025.

O(A) atleta titular do kit declara estar de acordo com o Regulamento da referida prova, disponível em seu site oficial, e ciente de que a inscrição é pessoal e intransferível.

O(A) atleta titular do kit também está ciente de que deverá ser apresentada uma cópia de seu documento de identificação com foto, RG e CPF, cuja assinatura deverá ser igual à desta autorização. A cópia do documento, juntamente com esta autorização e eventual comprovante de pagamento ficarão retidos na retirada de kit.

O(A) atleta titular do kit assume toda a responsabilidade e isenta a Organização de qualquer problema que venha ocorrer, referente ao extravio do kit de competição por parte do meu Representante.

Data: ____/____/____

Assinatura do(a) Atleta Titular do Kit

Assinatura do(a) Representante que fará a retirada de kit

28 PRAIAS KILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

7. Regras de Inscrição:

7.1. Início das inscrições: Dezembro de 2024. Haverá cobrança de valores para efetuar as inscrições, os quais serão estipulados pela Organização e estão sujeitos a aumento de acordo com as viradas de lote.

7.2. Limites dos lotes: A virada do lote ocorre quando atingido o limite de vagas estipulado para o lote vigente. Cada lote será limitado a 300 inscrições.

7.3. Assessorias esportivas ou inscrições em grupo (acima de 10 atletas) terão desconto de 10%, calculados em cima do preço do lote vigente (não válido para o lote promocional), na data de envio dos dados de inscrição, sem direito a cortesia. Para obter o desconto, a responsável pela assessoria deverá fazer contato pelo canal de whatsapp do evento para maiores informações. O desconto cedido às assessorias ou grupos não é cumulativo com qualquer outro benefício previsto neste Regulamento ou que venha a ser criado pela Organização.

7.4. Em atenção ao Estatuto do Idoso, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS acima de 60 (sessenta) anos desconto de 50% no preço da inscrição. Para utilizar este benefício, o atleta precisa entrar em contato com o canal de whatsapp +55 11 91775-2270 do evento para maiores informações. O desconto será sempre calculado de acordo com o preço integral do lote vigente.

7.5. Caso venha a ser comprovado que o atleta fez o uso do benefício concedido pelo Estatuto do Idoso e cedeu o seu número de peito a outro atleta que não faz jus a este benefício para correr em seu lugar, fica proibida a alteração de inscrição sem prévio aviso à organização. A organização deve autorizar o atleta a se inscrever e emitir uma cobrança (boleto bancário), em nome do atleta inscrito, dos 50% que integram o valor de inscrição, de acordo com o preço do lote em que a inscrição foi efetuada.

7.5.1. Caso o boleto gerado no ato de inscrição não seja pago no prazo de vencimento indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Os atletas declaram estar cientes de que o preenchimento da ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga para participar do evento. A vaga estará garantida exclusivamente quando confirmado o pagamento total da inscrição dentro do prazo de vencimento do boleto bancário gerado. Vencido o prazo, a geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

7.6. Ao se inscrever no evento, além do direito à participação, o atleta contará com os serviços e itens abaixo:

- Camiseta participativa, Número de peito, Serviços de controle, Serviço de resgate, Serviço de primeiros socorros, Hidratação nos pontos de reabastecimento e na chegada, Medalha de Finisher para os atletas concluintes, Banheiros, Acesso aos dados de classificação, Apoio geral dos staffs, guarda-vidas, socorristas e barcos.

8. Hidratação dos atletas

8.1. Por se tratar de um percurso em área mata atlântica, muitas vezes em trilhas de difícil acesso, praias e áreas de proteção ambiental, a organização não fornece copos plásticos nos pontos de apoio durante o percurso. Cabe ao próprio atleta carregar seu copo, garrafa, soft flask, mochila com reservatório, cantil ou similar para usar nos pontos de apoio. Poderá haver copo plástico na área da chegada da prova.

8.2. Ao longo das trilhas existem diversos cursos de água natural que podem ser utilizados. Não esqueça de usar purificador de água para garantir a qualidade e evitar intoxicações.

8.3. DESCARTE OBRIGATÓRIO DE RESÍDUOS. Em todos os PC's, 30 metros após o pódio, teremos um funil de passagem OBRIGATÓRIA onde todos os atletas deverão descartar imediatamente os resíduos consumidos no PC. Não será permitida a passagem deste trecho com nenhum material que possa cair e poluir o meio ambiente. O atleta que desrespeitar esta determinação estará desclassificado da prova, seja ele participante de categoria solo ou integrante de equipe.

9. Sobre o revezamento

9.1. Cada equipe deverá nomear um representante (capitão).

28 PRAIAS KAILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

9.2. As equipes poderão ser compostas por 2, 4 ou 5 participantes, sendo masculina, feminina ou mista. Serão declaradas vencedoras as equipes que primeiro completarem os 42 km de percurso.

9.3. Para que as equipes considerem sua participação na corrida completa, terão que percorrer os 42 km do percurso.

9.4. As equipes receberão um kit contendo números de peito (um para cada participante) e um chip que será revezado pelos atletas.

9.5. Não existe uma sequência oficial de atletas para as equipes seguirem. Cada equipe decide a ordem de seus atletas, bem como seus trechos correspondentes.

9.6. As trocas deverão ser realizadas SOMENTE nos postos de transição (PC). Os atletas não poderão realizar o aquecimento ANTES do pódio.

9.7. Se algum atleta se lesionar ao longo da corrida de forma que o impeça de completar seu trecho, ele ou sua equipe serão desclassificados. A equipe poderá seguir correndo, porém não terá seu tempo computado.

9.8. Todo atleta que abandonar a prova precisa comunicar o fato imediatamente à organização.

9.9. Caso o atleta SOLO queira alterar sua distância para uma menor não cabe reembolso de valor.

9.10. Caso o atleta queira fazer mudança de distância, é necessária efetuar o pagamento da diferença do valor. Para fazer esta alteração usar o canal de whatsapp do evento até o dia mencionado acima neste regulamento.

10. Percurso

O percurso de 42K possui um total aproximado de 41.780 metros, iniciando na Praia do Ubatumirim com término na Praia Grande.

O percurso de 21K possui um total aproximado de 20.200 metros, iniciando na Praia de Itamambuca com término na Praia Grande.

O percurso de 14K possui um total aproximado de 14.115 metros, iniciando na Praia Vermelha do Norte com término na Praia Grande.

O percurso de 7K possui um total aproximado de 7.090 metros, iniciando na Praia do Cruzeiro com término na Praia Grande.

10.1. LARGADA – PRAIA DO UBATUMIRIM – 42K SOLO E REVEZAMENTO

Largada na Praia do Ubatumirim até a Praia do Puruba

Percurso: Praias de areia dura, estrada de terra e trilha single track;

Nível: Médio;

Distância: 6K;

10.2. PRAIA DO PURUBA - PC 01 – REVEZAMENTO 42K

Largada na Praia do Puruba até a Praia do Prumirim

Percurso: Praia de areia dura, areia fofa, estrada de terra trilha single track e travessia de rio;

Nível: Médio;

Distância: 6K;

*Para a travessia do rio Quiririm serão disponibilizados coletes salva-vidas, guarda-vidas no local e barco de apoio para os que optarem por atravessar o rio utilizando-o.

10.3. PRAIA DO PRUMIRIM – PC 02 – REVEZAMENTO 42K

Largada na Praia do Prumirim até a Praia de Itamambuca.

Percurso: Estrada de terra, praia de areia fofa, trilha single track e travessia de rio;

Nível: Muito difícil;

Distância: 9K;

28 PRAIAS KILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

*Para a travessia do rio Prumirim serão disponibilizados coletes salva-vidas, guarda-vidas no local e barco de apoio para os que optarem por atravessar o rio utilizando-o.

10.4. PRAIA DE ITAMAMBUCA – PC 03 – REVEZAMENTO 42K E LARGADA 21K

Largada na Praia de Itamambuca até a Praia do Perequê-Açú

Percurso: Estrada de terra, asfalto, trilha single track, travessia de rio e praias com areia fofa;

Nível: Difícil;

Distância: 10.5K;

*Para a travessia dos rios Itamambuca e Indaiá, serão disponibilizados coletes salva-vidas, guarda-vidas no local e barco de apoio para os que optarem por atravessar o rio utilizando-o.

10.5 PRAIA DO PEREQUÊ-AÇÚ – PC 04 - REVEZAMENTO 42K

Largada na Praia do Perequê-Açú até a chegada na Praia Grande.

Percurso: Praias de areia fofa e dura, trilha single track,;

Nível: Difícil;

Distância: 10.5K;

*Para a travessia do rio Indaiá será disponibilizado coletes salva-vidas, guarda-vidas no local e barco de apoio para os que optarem por atravessar o rio utilizando-o.

11. Cronometragem:

11.1. Por questões de segurança o evento contará com cronometragem eletrônica e 3 métodos de backup para eventuais consultas, são elas: checagem manual, por vídeo e por timelapse.

11.2. A entrega do chip de cronometragem será efetuada juntamente com o kit de participação.

11.3. O uso do chip é obrigatório durante todo o percurso, acarretando a desclassificação do(a) atleta quando se observar por algum fiscal a falta de uso do mesmo.

11.4. A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.

11.5. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora de qualquer obrigação ou responsabilidade quanto à divulgação dos resultados do atleta ou equipe que fez uso inadequado do chip.

11.6. Ao final da prova, o participante deverá trocar o ticket presente no número de peito pela medalha de participação.

12. Guia do atleta:

12.1. Será disponibilizado no site oficial do Desafio 28 Praias com até uma semana antes do evento, um GUIA online com as informações importantes do evento.

13. Penalidades e código de ética do atleta trail:

13.1. Os participantes não podem ser acompanhados, receber pace, ou fazer uso de bicicletas, automóveis, motocicletas, ou qualquer outro tipo de veículo.

13.2. O número de peito deverá estar completamente visível na frente do corpo do atleta (na altura do tórax), estar segurado pelos quatro alfinetes ou cinto e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

13.3. É responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado pela organização. Não cumprir o percurso oficial, obtendo ou não vantagem por este descumprimento, será motivo de desclassificação. Em caso de extravio de sinalização, os corredores serão responsáveis por

28 PRAIAS KILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio.

13.4. Está permitida a assistência entre os corredores, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha de outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto se for feito para transpor um obstáculo em particular.

13.5. É expressamente proibido jogar qualquer tipo de resíduos no chão (sachês de carboidratos, plásticos, etc.). O atleta que for flagrado cometendo esta infração será desclassificado.

13.6. Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho "single-track" por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independentemente de estar disputando as primeiras colocações.

13.7. Caso um atleta presencie um acidente sofrido por outro atleta da prova, deve obrigatoriamente ajudar e observar se está tudo bem, comunicando o quanto antes um staff da prova ou usar o seu celular.

13.8. Será desclassificado qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações do pessoal da Organização e/ou que transgrida o presente regulamento.

13.9. Em caso de abandono da prova, o competidor terá a obrigação pessoal e intransferível de avisar à Organização através de um staff mais próximo. O aviso só será recebido nos postos de controle ou arena de chegada do evento, onde o atleta deverá oportunamente entregar o seu chip. Caso o atleta decida por desistir da prova, ele precisa chegar até o ponto de apoio mais próximo para abandonar.

13.10. É obrigatório que o atleta passe pelos tapetes de controle de largada e chegada com o chip colocado corretamente, conforme instruções de uso.

13.11. Os participantes comprometem-se a preservar o ambiente natural durante a prova de montanha, sendo proibido correr em áreas adjacentes à trilha demarcada, assim como fora dela. É estritamente vedado pisar em áreas de jundu e prejudicar a flora. Ao se deparar com trechos estreitos, os atletas devem ceder passagem, promovendo o respeito mútuo. A desobediência a essas diretrizes pode resultar em penalidades, visando garantir a integridade ambiental e a segurança de todos os participantes.

14. Regras Gerais para participação:

14.1. É responsabilidade do participante:

14.2. Aceitar totalmente este REGULAMENTO.

14.3. Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos à organização no ato de inscrição e a qualquer tempo.

14.4. Apresentar atestado médico com carimbo CRM, nas categorias solo 42 KM e 21KM SOLO, com validade de 6 meses, comprovando estar em plenas condições físicas e psicológicas de participar da prova, não havendo qualquer recomendação médica que o(a) impeça de praticar atividades físicas de corrida nas distâncias pretendidas.

14.5. Estar ciente da importância de realizar um rigoroso controle médico prévio à corrida, conhecendo seu estado de saúde e sua aptidão física para participar do evento.

14.6. Ter consciência das especificidades da prova e estar ciente de que para uma atividade desta natureza a segurança depende da capacidade do atleta em estar preparado para resolver problemas previsíveis que poderá encontrar. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade, assumindo o atleta, por livre e espontânea vontade, todos os riscos e consequências envolvidos em sua participação no evento, incluindo acidentes, invalidez e morte, isentando os organizadores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer, advindos da participação no evento.

14.7. Ter capacidade de autossuficiência, ou seja: conhecimento básico de como enfrentar condições climáticas difíceis e capacidade de gerenciar, mesmo quando isolado, os problemas decorrentes da fadiga física ou mental, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, ferimentos e etc.

28 PRAIAS KILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

14.8. Respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

14.9. Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso, tendo a consciência de que resgate em áreas de trilhas e praias podem demorar horas. Saber, inclusive, que haverá zonas em que não é possível o acesso com veículos, nas quais a atenção imediata é limitada.

14.10. Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da CORRIDA.

14.11. Eximir os Organizadores, as Prefeituras Municipais, os proprietários das terras pelas quais passa a corrida e os Patrocinadores e Apoiadores do evento de toda responsabilidade por acidentes pessoais; dano, perda, furto, roubo, extravio ou perecimento de bens que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

14.12. Isentar os organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.

14.13. A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de qualquer atleta se considerarem que está pondo em risco sua integridade física.

14.14. A Organização disponibilizará em certos pontos do percurso ambulâncias e médicos para a assistência médica extra hospitalar a quem precise. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, devendo, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Caso se faça necessário, os atletas socorridos serão transferidos para o hospital público mais próximo na cidade para atendimento.

14.15. Haverá controles de passagem pelos pontos determinados pela Organização, de acordo com a necessidade.

14.16. O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova, atendendo a razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada, os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação, sempre que possível. A Organização não se responsabilizará por atender qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes em razão de modificações no percurso.

14.17. As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras e Apoiadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a reclamar ou exigir qualquer pagamento pelo uso de sua imagem, voz e depoimentos captados durante o evento.

14.18. Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta no ato de inscrição. Se os atletas não escolherem o tamanho, será entregue o tamanho disponível. A organização não estará obrigada a atender qualquer pedido de alteração do tamanho de camiseta escolhido pelo atleta no momento da inscrição.

14.19. Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função discricionária do Diretor Técnico da Prova tomar as decisões pertinentes ao caso.

14.20. A organização não se responsabiliza pelos pertences dos atletas deixados dentro ou fora das arenas.

14.21. A organização se reserva o direito de modificar ou acrescentar algum item no presente regulamento.

15. Suspensão, adiamento e cancelamento da prova:

15.1. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

28 PRAIAS KILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

15.2. Os (as) atletas ficam cientes que assumem, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora de qualquer devolução de valores das inscrições.

15.3. Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do preço da inscrição.

16. Comunicação:

16.1. Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades a página oficial www.desafio28praias.com.br e a página do Desafio 28 Praias no Instagram.

16.2. O participante deverá consultar periodicamente o site e as redes sociais a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações ou imprevistos relativos ao evento.

16.3. O principal meio de comunicação com o evento é o whatsapp. Recomendamos que o número do whatsapp do 28 Praias seja salvo na agenda do seu celular para que a organização possa enviar informações sobre todos os assuntos em listas de transmissões.

17. Recomendações

17.1 Esta é uma corrida diferenciada, onde o atleta deve se preocupar com alguns detalhes como:

- Treinar preferencialmente com um profissional de corrida ou assessoria esportiva, com planilhas específicas para terrenos de trilhas e praias com subidas e descidas;
- É de extrema importância o uso de equipamentos específicos para corridas em terrenos acidentados como trilhas e praias. O uso de tênis de trilhas e mochilas de hidratação é extremamente indicado.
- Realizar treinos longos com o equipamento que usará no dia da prova, principalmente aquele usado para transportar a água;
- Tomar bastante líquido e ingerir alimentos leves e indicados para a prática de corrida horas antes da prova;
- Usar protetor solar e boné.
- Carregar um telefone celular para fotos e possíveis emergências.

17.2. Recomenda-se que os participantes estejam equipados (além dos itens obrigatórios mencionados no item **1.4.10**), com itens essenciais para garantir a sua segurança durante a prova de montanha. São eles:

- Anorak ou corta vento para proteção contra as condições climáticas adversas;
- Cobertor de emergência para situações inesperadas;
- Aparelho celular para comunicação;
- Apito para alertas audíveis;
- Kit básico de primeiros socorros para lidar com eventualidades;
- Headlamp para garantir visibilidade em áreas com pouca iluminação, caso necessário;

17.3. O evento 28 Praias Kailash – Maratona de revezamento poderá ser cancelado na sua totalidade ou trechos específicos caso condições adversas de tempo ou outras que coloquem em risco a integridade física dos participantes e/ou espectadores, não havendo qualquer devolução de valores para estes casos.

17.4. As dúvidas e/ou omissões deste Regulamento ou no decorrer da Prova serão definidas de forma soberana e discricionária pela Comissão Organizadora do 28 Praias Kailash – Maratona de Revezamento, não cabendo qualquer tipo de recurso.

Dúvidas e sugestões:

email@desafio28praias.com.br

Whatsapp: +55 11 91775-2270

ORGANIZAÇÃO 28 PRAIAS KILASH

28 PRAIAS KAILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

ANEXOS

28 PRAIAS KAILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nome Completo:			
Endereço:			
Nacionalidade:		Estado Civil:	
RG:		CPF:	
E-mail:			
Telefone:			

O(A) participante do 28 PRAIAS KAILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO (“*evento*”) acima identificado(a) DECLARA para os devidos fins de direito que:

1. Está ciente de que o *evento* se trata de uma corrida *trail*, de cujo percurso tem total conhecimento;
2. Está em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida, não havendo qualquer recomendação médica que o(a) impeça de praticar atividades físicas;
3. Está em dia com rigorosa avaliação médica, conhecendo seu estado de saúde e sua aptidão física para participar do *evento*;
4. Assume, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências em sua participação no *evento*, incluindo acidentes, invalidez e morte, isentando, então os realizadores, organizadores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer, advindos da participação no *evento*;
5. Leu, conhece, aceita e se submete integralmente a todos os termos do Regulamento do Desafio;
6. Não portará ou utilizará, no percurso ou no entorno, bem como no local de entrega de kits, nenhum material publicitário, promocional ou político sem a devida autorização por escrito da Organizadora do *evento*; e/ou qualquer material ou objeto que ponha em risco sua segurança e dos demais participantes do *evento*;
7. Está ciente das penalidades aplicáveis aos casos de descumprimento do Regulamento ou para o caso de ser cometida qualquer falta grave, o que inclui a possibilidade de que a Organização impeça sua participação no *evento*, ficando excluídos os direitos de reclamação sobre tais aspectos;
8. Autoriza o uso de sua imagem, para fins de divulgação da corrida, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação e/ou no site e redes sociais do *evento*, sem ônus para os realizadores, organizadores e patrocinadores do Desafio.
9. Está ciente que na hipótese de alteração de data ou suspensão da corrida por questões de segurança pública ou força maior, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, viagens, entre outros gastos despendidos serão suportados única e exclusivamente pelos participantes, isentando os realizadores, organizadores e patrocinadores do *evento* pelo ressarcimento de quaisquer destes custos.
10. Assume todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação no *evento*, antes, durante ou depois do mesmo;
11. Compreende e está de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando os realizadores, organizadores e patrocinadores do *evento* de toda e qualquer responsabilidade legal pelo que vier a ocorrer por consequência de sua participação no Desafio.

_____ (local), ____ de _____ de 2025.

ASSINATURA DO(A) PARTICIPANTE

28 PRAIAS KAILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

TERMO DE AUTORIZAÇÃO E RESPONSABILIDADE PELA PARTICIPAÇÃO DE MENOR

RESPONSÁVEL LEGAL

Nome Completo			
Endereço Completo			
Nacionalidade:		Estado Civil:	
RG:		CPF:	
E-mail:			
Telefone:			

ATLETA MENOR DE 18 ANOS

Nome Completo			
Endereço Completo			
Nacionalidade:		Estado Civil:	
RG nº:		CPF nº:	
Data de nascimento			

O(A) responsável legal acima identificado(a) declara ter lido e entendido o regulamento do 28 PRAIAS KAILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO e, desta forma, autoriza seu(ua) filho(a), menor de idade, sob sua exclusiva e integral responsabilidade, a participar do referido evento, ciente de que possui natureza esportiva, será realizado em espaço aberto, sob condições climáticas que podem ser adversas.

Para tanto, declara que seu(ua) filho(a);

1. Participa deste evento por livre e espontânea vontade, estando ciente de que há riscos de acidentes durante a atividade, isentando de quaisquer responsabilidades legais os organizadores, apoiadores e demais envolvidos na realização do evento.
2. Goza de boa saúde, estando em boa forma física e apropriadamente treinado para esta prova, bem como possui atestado médico dando-o(a) como apto(a) física e mentalmente nesta data para participar do referido evento;
3. Tem conhecimento técnico necessário para desempenhar esta atividade esportiva;
4. Está ciente dos termos de responsabilidade e acatará todas as decisões dos organizadores do evento.

O(A) responsável legal, por fim, cede gratuitamente aos organizadores do evento e terceiros por eles autorizados os direitos de uso de imagem e voz do(a) menor acima identificado(a), captados durante o evento através de fotos, vídeos ou entrevistas, para divulgação com finalidade comercial, publicitária e/ou institucional, através de quaisquer meios e mídias.

_____ (local), ____ de _____ de 2025.

Assinatura do(a) Responsável Legal

Obs.: Junto a esse documento, apresentar cópia simples dos documentos de identificação com foto, RG e CPF do(a) responsável e do(a) menor que irá competir, bem como via original de atestado médico de profissional com CRM ativo, atestando que o(a) atleta menor de 18 anos está apto(a) para a prática esportiva.

28 PRAIAS KAILASH - MARATONA DE REVEZAMENTO

REGULAMENTO DE PROVA

AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIRO

A presente autorização deve ser entregue no ato da retirada de kit juntamente com o comprovante de pagamento, conforme o Regulamento da prova. Todos os participantes que assinam esta autorização concordam com o regulamento da prova e se responsabilizam pelo material retirado junto à organização.

Nome Completo do(a) atleta titular do kit:			
RG:		CPF:	
E-mail:			
Telefone:			
Nº de peito (preenchido pela organização):			

O(A) atleta acima identificado(a) autoriza _____, portador(a) do RG: _____ e inscrito(a) no CPF nº _____ (neste ato denominado "Representante"), a retirar meu kit atleta para a prova 28 Praias Kailash - Maratona de Revezamento, que acontecerá no dia 05 de abril de 2025.

O(A) atleta titular do kit declara estar de acordo com o Regulamento da referida prova, disponível em seu site oficial, e ciente de que a inscrição é pessoal e intransferível.

O(A) atleta titular do kit também está ciente de que deverá ser apresentada uma cópia de seu documento de identificação com foto, RG e CPF, cuja assinatura deverá ser igual à desta autorização. A cópia do documento, juntamente com esta autorização e eventual comprovante de pagamento ficarão retidos na retirada de kit.

O(A) atleta titular do kit assume toda a responsabilidade e isenta a Organização de qualquer problema que venha ocorrer, referente ao extravio do kit de competição por parte do meu Representante.

Data: ____/____/____

Assinatura do(a) Atleta Titular do Kit

Assinatura do(a) Representante que fará a retirada de kit